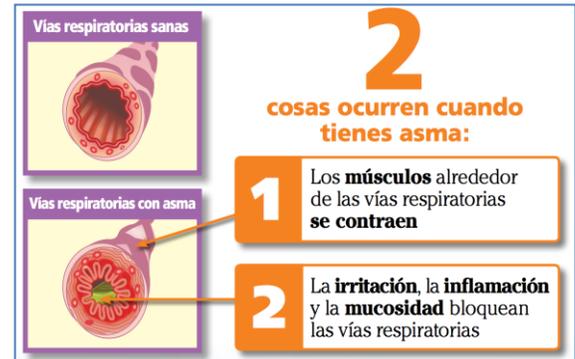


INFORMACIÓN SOBRE EL ASMA

¿Qué es el asma?

El **asma** es una enfermedad de los pulmones que reduce las vías respiratorias y dificulta la respiración. El asma es una de las causas más comunes por las que los niños faltan a la escuela. Su hijo puede tener problemas para dormir debido al asma. También puede tener dificultades para jugar o hacer ejercicios.

Pero con medicación, el asma se puede controlar y su hijo debería poder **dormir y jugar sin dificultades**.



¿Qué es un desencadenante?

Un **desencadenante** es algo que hace que comience o empeore el asma. El polvo, los animales, el polen, las plantas, el humo, los olores fuertes, la contaminación del aire, el ejercicio, las alergias a comidas y el estrés pueden ser desencadenantes. Los desencadenantes varían según la persona. Conocer los desencadenantes de su hijo lo ayudará a manejar su asma. El doctor de su hijo puede ayudarlo a descubrir cuáles son.

Signos y síntomas

El asma no es igual en todos los niños. Algunos síntomas aparecen y luego se van. Los síntomas comunes son:

- Tos.
- Respiración sibilante (se escucha un sonido tipo silbido cuando su hijo respira).
- Problemas para respirar o falta de aliento cuando su hijo juega o hace ejercicio.
- Opresión en el pecho (su hijo puede decir que siente dolor o malestar en el pecho).
- Fatiga/cansancio.
- Tos durante la noche.
- Respiración ruidosa.

Tratamiento

Hay dos tipos de medicamentos para el asma.

Los **aliviadores** sirven para relajar los músculos contraídos alrededor de las vías respiratorias. Deben usarse para el alivio rápido de los síntomas del asma.

Los **controladores** sirven para reducir la irritación, inflamación y mucosidad que bloquean las vías respiratorias. Los controladores no dan un alivio rápido. Se deben usar todos los días y ayudan a prevenir los síntomas del asma. Hable con el doctor de su hijo para asegurarse de tener los medicamentos adecuados. El doctor les puede enseñar a usted y su hijo cómo usar los controladores.

¿Qué puede hacer?

Debe llevar a su hijo al doctor lo antes posible si tiene uno o más de los síntomas del asma. Puede hablar con el doctor sobre la mejor forma de tratar el asma y crear un plan de acción contra el asma. Actuar rápido puede evitar que empeoren los síntomas.