

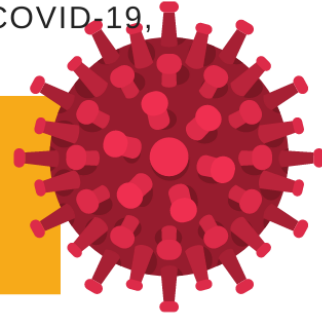
COVID-19: ¡LO QUE NECESITA SABER!



VACUNA DEL COVID-19

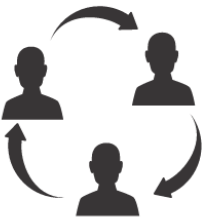
Los médicos recomiendan la vacuna del COVID-19 para todos a partir de los 5 años de edad. La vacuna es la mejor manera de prevenir una enfermedad grave, la hospitalización y la muerte. A partir de los 12 años de edad, todos necesitan una dosis de refuerzo de la vacuna. Aunque ya haya tenido una infección de COVID-19, debería vacunarse.

¿CUÁNDO SE DEBE HACER UNA PRUEBA DE COVID-19?



Si tiene síntomas de COVID-19, como fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, dolor de garganta, tos, cansancio, dolores musculares, dolor de cabeza, pérdida del gusto o el olfato, congestión, moqueo nasal, náuseas, vómitos o diarrea, se debería hacer una prueba.

Si estuvo cerca de alguien que dio positivo para el COVID-19, usted se debe hacer una prueba 5 días después de haber estado cerca de esa persona.



QUÉ HACER SI DA POSITIVO PARA EL COVID-19

Quédese en su casa durante por lo menos 5 días. La mayoría de la gente puede guardar reposo en su casa y tomar medicamentos de venta libre para la fiebre y el malestar. Permanezca alejado de otras personas y mascotas, o use una mascarilla. Beba líquidos en abundancia. Llame a su profesional médico si tiene preguntas. Si tiene que salir de su casa, use una mascarilla.

Puede dejar el aislamiento en su casa a los 5 días si no tuvo fiebre por un día y sus síntomas están mejorando, o nunca tuvo síntomas; use una mascarilla por los próximos 5 días cuando esté fuera de su casa.

Informe a todos los que estuvieron en contacto cercano con usted antes de haber dado positivo para el COVID-19 que pueden haberse expuesto al COVID-19 y se deberían hacer una prueba.