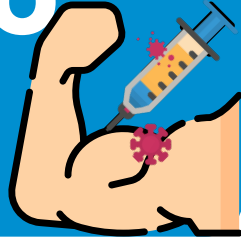




Combate el resfriado y la gripe



Síntomas de la gripe:

- Congestión nasal o secreción
- Tos
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Dolores corporales
- Cansancio

Cómo prevenir enfermedades:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón
- Cúbrase al toser y estornudar
- Evite tocarse la cara
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia
- Vacúnese anualmente contra la gripe
- Consuma alimentos saludables y duerma lo suficiente

Mantenga a su hijo/a en el hogar si tiene:

- Fiebre
- Vómitos o diarrea
- Tos intensa
- Dificultad para respirar
- Falta de energía para participar en las actividades escolares



Llame a su médico si su hijo/a:

- Tiene dificultad para respirar
- Tiene fiebre que dura más de 3 días
- No está tomando suficientes líquidos
- Parece muy somnoliento o le cuesta despertarse
- Está empeorando de salud en lugar de mejorar

CLICK
PARA
APRENDER

- [Cold and Flu Guide](#)
- [findtreatment.gov/locator](#)
- [www.hrl.nyc](#)