

¡Ojos, Oídos y Dientes Saludables!

Edades 0 - 4

Oídos Saludables

La pérdida de la audición ocurre cuando una parte del oído no funciona de forma correcta. Puede afectar a uno o a ambos oídos. Esto puede causar problemas con el habla, el aprendizaje, las destrezas sociales y otros comportamientos



¿Cómo puedo ayudar a que los oídos de mi bebé se mantengan sanos?

El bebé puede...

Los padres pueden...

0 - 3
Meses

- Reconocer las voces de sus padres
- Reaccionar a ruidos fuertes
- Tomar una prueba de audición al momento de nacer

- Asegurarse de que el bebé pase la prueba de evaluación del recién nacido
- Arrullar, cantar y hablarle al bebé todos los días

4 - 6
Meses

- Seguir los sonidos con la vista
- Reírse y balbucear
- Notar cambios en los tonos de voz

- Darle juguetes que producen ruido, como las maracas
- Imitar los sonidos del bebé para crear una "conversación"

7 - 12
Meses

- Entender palabras básicas
- Practicar distintos sonidos
- Decir 1 o 2 palabras para cuando cumpla su 1 año

- Jugar "peek-a-boo"
- Nombrar los objetos según el bebé los señala
- Responder a los sonidos, gestos y palabras del bebé

1 - 2
Años

- Cantar canciones sencillas
- Seguir instrucciones básicas
- Usar frases de 2 palabras para cuando cumpla 2 años

- Dar instrucciones sencillas
- Leer libros juntos
- Enseñarle canciones, cuentos y rimas al bebé

3 - 4
Años

- Escuchar sonidos desde otro cuarto
- Responder a preguntas sencillas
- Decir frases de 4 palabras para cuando cumpla su tercer año

- Animar al niño a responder a preguntas sencillas
- Compartir recuerdos e historias de la familia al niño

Si parece que su bebé está retrasado algunos meses, hable con su médico sobre una prueba de audición

¿Cuáles son las señales de pérdida de la audición?

Hable con su médico acerca de una prueba de audición si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Se retrasa en hablar siendo un niño pequeño
- No habla claramente
- Con frecuencia pregunta ¿qué? o pide que le repitan las frases
- Pone el volumen de la televisión o la música demasiado alto
- No reacciona a ruidos fuertes
- No responde a su voz
- Frecuentemente se toca los oídos, sacude la cabeza o muestra otros signos de dolor de oído

