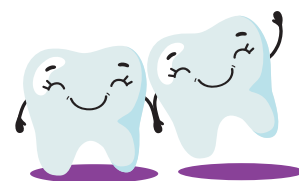


Dientes Saludables



¿Por qué deben mantenerse sanos los dientes de mi bebé?

- Aunque los va a perder eventualmente, es importante mantener los dientes del bebé fuertes y saludables
- Unos dientes que no son saludables pueden retrasar el desarrollo del habla
- Las caries son dolorosas y pueden causar disminución del apetito



¿Cómo puedo ayudar a que los dientes de mi bebé se mantengan sanos?



Dientes del bebé

Consejos para los padres

6 - 12
Meses

- Los dientes delanteros de abajo salen entre 4 - 7 meses de edad
- Los dientes centrales de arriba salen entre 8 - 12 meses de edad

- Use un cepillo dental para bebés y una pequeña gota de pasta dental para bebés para cepillarlos 2 veces por día

13 - 18
Meses

- Salen los molares (los dientes grandes en la parte de atrás de la boca)
- Salen los dientes próximos a los dientes delanteros de abajo

- Cepille los dientes de su hijo todas las mañanas y todas las noches antes de acostarse
- Dele alimentos y bebidas limitados en azúcar

2 - 4
Años

- Para los 2 años de edad, por lo general ya han salido todos los dientes del bebé
- Para los 4 años de edad, el niño puede intentar cepillarse los dientes por sí solo

- Enséñele a su hijo a cepillarse los dientes
- Esté atento a los signos de dolor en los dientes

Si parece que su bebé está retrasado algunos meses, hable con su médico sobre cómo conseguir un dentista

¿Qué puedo hacer para mantener a mi bebé saludable mientras le salen los dientes?

- La “**dentición**” es cuando a su bebé le comienzan a salir los dientes de las encías, por lo general cerca de los 4 meses de edad
- La dentición es dolorosa y puede hacer que los bebés estén más inquietos de lo normal
- Use un dedo limpio para frotar las encías de su bebé
- Dele al bebé objetos seguros para que los masque, como anillos de dentición
- Hable con su médico antes de usar medicamentos contra el dolor

Señales de dentición

Estos síntomas pueden aparecer entre 3 - 5 días antes de que el diente salga en la encía:

- Morder sus dedos o juguetes
- No querer comer y beber porque le duele la boca
- Babelarse
- Encías sensibles o inflamadas
- Problemas para dormir
- Fiebre leve

¿Dónde puedo conseguir ayuda para los dientes de mi bebé?

- **Dentista:** Programe una cita con el dentista tan pronto aparezca el primer diente de su hijo
- **Comunidad:** Hable con otros padres que ya llevan a sus hijos al dentista
- **Médico:** Encuentre un centro médico para su hijo donde haya alguien en quien usted confíe y a quien pueda llamar para recibir orientación
- **Visite:** Para obtener más información, vaya a HRL.NYC

