



INFORMACIÓN SOBRE PROBLEMAS DE VISIÓN

¿Por qué es importante la visión?

Los niños necesitan ojos saludables para leer, escribir y ver el pizarrón en la escuela. Para un niño con problemas de visión puede ser difícil concentrarse y aprender en el hogar. También puede ser difícil concentrarse y aprender en la escuela. Es importante tratar los problemas de la visión rápidamente y de la manera adecuada.

Signos y síntomas

Es posible que su hijo no le diga que tiene un problema de visión. Quizás piense que la forma en que ve es la forma en que ven todos. Los signos de problemas de la visión son:

- Enrojecimiento o lagrimeo de los ojos.
- Problemas para prestar atención.
- Problemas para leer el pizarrón.
- Dolores de cabeza o dolor de ojos.
- Tardar más de lo esperado para terminar la tarea.
- Ojos bizcos o sentarse muy cerca del televisor.

Control y tratamiento

Todos los años se debe hacer un control (chequeo) de la vista a los niños. Se puede hacer en el consultorio de su doctor habitual. Los niños deben visitar al **oculista** una vez por año si alguna vez usaron lentes.

Hay dos tipos de pruebas de la vista:

1. Control de la vista.
2. Examen completo de la vista.

Un **control de la vista** es una prueba corta que muestra si es posible que su hijo tenga un problema de visión. Suelen pedir que el niño lea letras o dibujos de una tabla colocada en la pared a varios pies de distancia. A veces se hace en la escuela. También se debe hacer en el consultorio del doctor de su hijo. En general, cuando lo hace un doctor, también examinará si no hay otros problemas en los ojos de su hijo. Esto es muy importante en los niños pequeños.

Un **examen completo de la vista** lo hace un optómetra o un oftalmólogo (oculista). Es para los niños que no pasaron el control de la vista o para los casos en los que el doctor o el paciente están preocupados sobre los ojos del niño. El oculista verá los ojos de su hijo y le preguntará sobre los antecedentes de salud de su hijo. Controlará si es daltónico o si tiene otros problemas en los ojos o en la visión. También puede ayudar a su hijo a obtener lentes, si los necesita.

¿Qué puede hacer?

Puede que su hijo no note un cambio en la visión. Asegúrese de pedirle al doctor de su hijo que le haga un control de la visión todos los años o antes si el niño tiene alguno de los síntomas mencionados.