

¡Mantengamos saludables los ojos, los oídos y los dientes de los niños!

Ojos Saludables

¿Por qué deben estar saludables los ojos?



Aproximadamente

1 de 5

niños en edad escolar tiene un problema de visión



Los problemas de visión pueden hacer que los estudiantes tengan problemas para:

- Concentrarse en clase
- Construir habilidades de lectura
- Participar en las actividades del aula

¿Cuándo deberían controlarse los ojos de los niños?

- Todos los niños deberían hacerse un examen de la vista



Visite al doctor, si ve alguno de los siguientes síntomas:

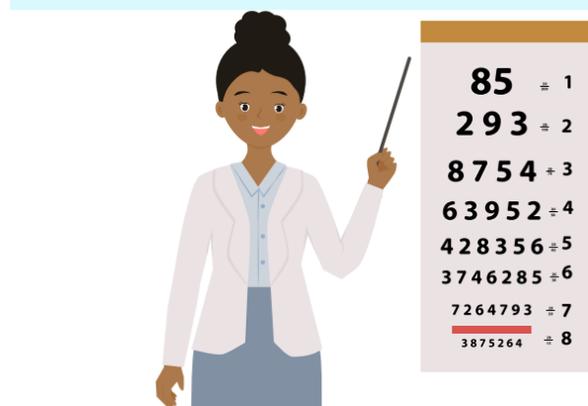
- Ojos rojos o lagrimeo
- Problemas para prestar atención
- Problemas para leer el tablero
- Dolores de cabeza o dolor de ojos
- Tarda más de lo esperado en completar la tarea
- Entrecierra los ojos o se sienta demasiado cerca del televisor
- Torpeza o falta de coordinación viso-manual

UNA VEZ POR AÑO

- Si a su hijo le diagnostican una afección de la vista o si usa lentes, debe visitar al doctor una vez por año
- Los exámenes de la vista son la única forma de diagnosticar un problema de visión. A veces los niños no tienen síntomas, y no tienen una forma de saber si tienen problemas con la visión

¿Dónde puedo hacer que controlen los ojos de mi hijo?

- **Consultas con el médico:** El doctor de atención primaria de su hijo o pediatra debería hacer un control de la vista en los controles anuales a partir de los 3 años
- **Escuela:** Consulte al maestro o enfermero de escuela de su hijo si hay controles de la vista en la escuela de su hijo



¿Qué puedo hacer en el hogar?

- **Seguimiento:** Si a su hijo no le va bien en un control de la vista, asegúrese de hacer el seguimiento y concertar una cita con un oculista.
- **Manténgase conectado:** Si la escuela de su hijo tiene un programa de visión, llene todos los papeles para asegurarse de que lo controlen en la escuela
- **Visite:** Para obtener más información, vaya a HRL.NYC

