

EL PLOMO: ENTÉRESE

El plomo es un metal dañino que puede ser peligroso para los niños pequeños. El plomo se usó en pinturas para paredes y tuberías de agua en casas y escuelas viejas. El polvo que se forma sobre la pintura con plomo puede ser dañino para todos, pero sobre todo para los niños pequeños (de 0 a 4 años de edad). El plomo y cualquier polvo que haya en su superficie se pueden inhalar, tragar o ser absorbidos por la piel. El polvo de la pintura con plomo es la principal causa de intoxicación por plomo en niños en la Ciudad de Nueva York.¹

En julio de 2019, el Departamento de Educación de NYC hizo pruebas de plomo en más de 8000 salones de clases en escuelas primarias. Se encontró pintura con plomo en casi 2000 salones de clase. No hay ningún nivel de exposición al plomo que sea seguro. Los altos niveles de plomo pueden causar problemas de salud graves, como anemia, problemas de audición y del habla, y daño al cerebro.

SIGNOS DE ADVERTENCIA

Puede ser difícil saber si su hijo tiene intoxicación por plomo. En general, los niños no parecen ni se sienten enfermos. La única manera de saber con seguridad es hacerle un **análisis de plomo** en el consultorio médico. Los posibles síntomas en niños pequeños son:

- Sentirse muy cansados
- Irritabilidad
- Comportamiento agresivo o rudo
- Dificultad para aprender
- Retraso en alcanzar los hitos del desarrollo
- Problemas para dormir
- Falta de apetito
- Vómitos
- Dolores de cabeza
- Dolor de estómago
- Estreñimiento

QUÉ HACER

Los niños deben ir al médico si fueron expuestos al plomo. El médico de su hijo puede ayudar a determinar si su hijo tiene intoxicación por plomo. Un **análisis de plomo** les dirá a los médicos si hay plomo en la sangre de su hijo. El análisis también les dirá a los médicos la cantidad de plomo que tiene en la sangre. El médico tomará sangre de un dedo o una vena, y los resultados estarán disponibles en unos días.

Si su hijo tiene altos niveles de plomo en la sangre, el médico le ayudará con un plan de tratamiento. El plan podría ser cambiar lo que come su hijo, eliminar las fuentes de plomo en el entorno de su hijo y, a veces, medicamentos. Le volverán a hacer el análisis a su hijo frecuentemente para confirmar que los niveles de plomo están bajando.

¹ "La intoxicación por plomo es un peligro para todos los bebés y niños. He aquí ..."
<https://www.health.ny.gov/publications/2594/>. Consulta: 10 de septiembre de 2019.