

# Consejos para los Padres

## ¡VAMOS A JUGAR!



### ¡EL JUEGO ES IMPORTANTE!

#### PROMUEVE:

- La autoconfianza
- El desarrollo físico, incluyendo coordinación y conciencia del cuerpo
- El desarrollo emocional positivo, los niños regulan su frustración y practican la empatía
- La conexión con los compañeros de juego
- La creatividad e imaginación
- Las conductas prosociales como el compartir



### TIPOS DE JUEGO

- **Social**- competencia amistosa o juegos de simulación con un adulto u otro niño
- **Independiente**- el niño juega solo o junto a otra persona
- **Guiado**- un cuidador puede establecer la estructura o sugerir una actividad.
- **Estructurado**- el niño sigue las instrucciones, como cuando juega un juego de mesa
- **No estructurado**- el niño hace lo que más le interesa, como disfrazarse o explorar al aire libre



### CÓMO HACERLO

- Planifique tiempo para jugar, programándolo en las actividades del día
- ¡Las actividades cotidianas pueden ser un juego! Use su imaginación
- Permita que los niños experimenten el aburrimiento



### BUSQUE APOYO

- Los grupos “Mamá y yo” pueden ayudarle a aprender de sus pares- Verifique que ofrece su biblioteca local
- Participe en una clase de crianza para recibir consejos y aprender trucos.
- Hable con otros padres



### RECUERDE...

- ¡No tenga temor a los líos!
- El juego viene acompañado con raspaduras, caídas y otros pequeños accidentes producto de correr riesgos