

# TALLER PARA PADRES DE HRL: CREAR RUTINAS Y HÁBITOS CON SUS HIJOS

**Creador del Taller:**

Consejeros de la escuela y Children's Health Fund

**Descripción Del Taller:**

Este taller les enseñará a los padres sobre la importancia de crear rutinas con los niños.

**Puntos Principales (conocimientos para impartir):**

1. Aprender cómo afectan la vida cotidiana de su hijo 2 factores importantes: la estabilidad y la previsión.
2. Aprender por qué la estructura es importante en todas las edades cuando los niños están creciendo.
3. Crear o revisar las rutinas y los hábitos de su familia en el hogar.

**Durante el Taller:**

1. Los padres analizarán las rutinas y los hábitos de su propia familia en el hogar.

**A largo Plazo:**

1. Los padres se asegurarán de que sus hijos tengan rutinas estables y previsibles.

**Materiales:**

1. Encuestas para después del taller

**Plan de lecciones del taller: Vea la presentación para obtener más información/notas para el facilitador.**

Tiempo	Diapositiva	Acciones	Materiales necesarios
1 minuto	Diapositiva 2	Presentación del tema y los objetivos de la sesión de hoy.	
5 minutos	Diapositiva 3	Dé a los participantes 3 minutos para platicar en grupo sobre por qué son importantes las rutinas. Después lea cada viñeta individualmente.	
3 minutos	Diapositiva 4	Mencione: Estas son partes del día en las que se pueden establecer rutinas para su hijo. Crear rutinas para estas partes del día ayudará a los niños a saber qué esperar cada día. Si algunos días cambia la rutina, no hay problema, pero intente avisarle antes a su hijo si sabe que habrá un cambio.	
5 minutos	Entregue las encuestas para después del taller	Pídales a los participantes que llenen la encuesta que recibieron cuando empezó el taller. Junte las encuestas de todos los participantes.	Encuesta para después del taller