

VAMOS A JUGAR!

CON NIÑOS PEQUEÑOS

¡EL JUEGO ES IMPORTANTE! PROMUEVE:

- El desarrollo físico, incluyendo coordinación y conciencia del cuerpo
- El desarrollo emocional positivo
- La conexión con los cuidadores

PARA LOS BEBÉS, EL JUEGO PUEDE SER:

- Tiempo de acurrucarlo
- Copiar las acciones y sonidos del bebé ¡Intente responderle con balbuceos!
- Tiempo boca abajo
- Tiempo de contacto piel con piel
- Juego sensorial. Muestre a su bebé distintos colores, formas y sonidos

CÓMO HACERLO

- Trate de dedicar periodos cortos a la interacción con juegos a lo largo del día
- ¡Las actividades cotidianas pueden ser un juego! Cántele o hable a su bebé mientras lo cuida

BUSQUE APOYO

- Los grupos "Mamá y yo" pueden ayudarle a aprender de sus pares- Verifique que ofrece su biblioteca local
- Participe en una clase de crianza para recibir consejos y aprender trucos
- Hable con otros padres

RECUERDE...

- Manténgalo todo simple
- Inténtelo de nuevo más tarde. Si el bebé llora en un momento dado, puede que disfrute más tarde de la misma actividad
- Coloque a su bebé en distintas posiciones

