



Creciendo más fuertes con chequeos médicos regulares

OJOS SALUDABLES



Programa un examen de la vista cada año o según lo recomiende su médico.

Su hijo/a puede necesitar un examen de la vista si:

- Entrecierra los ojos para ver
- Se sienta demasiado cerca de las pantallas
- Se queja de dolores de cabeza
- Tiene problemas para leer el pizarrón

DIENTES SALUDABLES

- Cepillarse 2 veces al día
- Usar hilo dental una vez al día
- Limitar bebidas y meriendas azucarados
- Visitar al dentista cada 6 meses

OIDOS SALUDABLES



Su hijo/a puede necesitar una prueba de audición si:

- Pregunta "¿Qué?" a menudo
- Sube el volumen demasiado
- Tiene problemas para seguir instrucciones
- Tiene infecciones de oído frecuentes



CLICK
PARA
APRENDER

findtreatment.gov/locator

• www.hrl.nyc