

# ¡Pasos para empezar a CONTROLAR el asma!

## 1

### Cree un Plan de acción contra el asma con su doctor.

Los planes de acción contra el asma suelen mencionar 2 tipos de medicamentos diferentes: uno que hay que tomar todos los días (**controlador**) y uno que solo hay que tomar cuando hay síntomas (**aliviador**).



## 2

### Entienda el Plan de acción contra el asma de su hijo.

Entender la diferencia entre los medicamentos controladores y aliviadores puede ser lo que haga la diferencia entre tener que ir al hospital o no. Si no está seguro de entender la diferencia, su doctor con gusto lo ayudará.



## 3

### Ayude a su hijo a tomar su medicamento contra el asma.

Si a su hijo le indicaron un medicamento controlador, asegúrese de que lo tome todos los días.



Asegúrese de que los maestros, familiares, y niñeras de su hijo también entiendan el plan de acción contra el asma.

## 4

### Platique con el doctor de su hijo sobre cómo puede tomar el medicamento contra el asma en la escuela.

El doctor de su hijo debería saber si hay un formulario especial para completar y entregar al enfermero de la escuela. En NYC, puede pedir que el doctor de su hijo complete un Formulario de Administración de Medicamento contra el asma. Asegúrese de entregárselo al enfermero de la escuela de su hijo después de que usted y su doctor firmen el formulario.

### Si su hijo tiene síntomas de asma...

Haga que empiece a tomar el medicamento aliviador (como albuterol, ventolin o proAir) de inmediato.

Empezar a tomar el medicamento pronto y de manera periódica durante las señales de alarma puede detener un ataque de asma antes de que siquiera empiece.

**Siempre use el aliviador** si su hijo está teniendo dificultades para respirar.

**Siga dándole el controlador** durante un ataque.

healthy  
AND READY TO  
learn

 **Children's Health Fund**  
Resource & Training Center  
hrl.nyc