

# ¡LOS NIÑOS SALUDABLES VAN A LA ESCUELA!

Cuando los estudiantes faltan a la escuela, se pierden parte del aprendizaje. Incluso cuando los niños se pierden solo un día de escuela, se atrasan.

Los niños con problemas de salud faltan más a la escuela. Incluso una ausencia excusada con certificado médico es un día perdido. ¡Puede ayudar a manejar estos problemas de salud comunes para asegurarse de que su hijo esté saludable y listo para aprender!



## ASMA NO CONTROLADO

Los estudiantes con asma pueden faltar a la escuela por emergencias y citas con el doctor. El asma también puede causar que algunos niños se cansen o estén inactivos en el aula. Puede trabajar con el doctor de su hijo y con la escuela para asegurarse de que su asma esté controlado.



## DOLOR DE DIENTES

Los estudiantes con dolor de dientes no se pueden concentrar en la tarea y faltan por ir a las visitas al dentista. A veces el dolor de dientes es tan fuerte que los estudiantes faltan varios días seguidos a la escuela. Lleve a su hijo al dentista cada 6 meses para mantener sus dientes saludables.



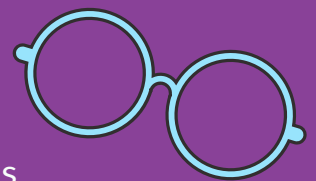
## SALUD MENTAL

Algunos estudiantes se atrasan en clase si tienen problemas de salud mental. Algunos estudiantes tienen inconvenientes para prestar atención la cantidad de tiempo suficiente para aprender. Otros se pueden sentir ansiosos o deprimidos y no se pueden concentrar en la tarea. Si piensa que su hijo puede tener alguno de estos problemas, platique con su doctor y maestro para obtener ayuda.



## PROBLEMAS DE VISIÓN

Los estudiantes pueden faltar a clase si tienen problemas para ver bien. Los niños con problemas de visión pueden tener dificultades para prestar atención y seguir las clases. Asegúrese de llevar a chequear la vista de sus hijos al menos una vez al año.



## HAMBRE

Los estudiantes que no tienen una dieta saludable y equilibrada se enferman más seguido. Una buena nutrición todos los días le da a los estudiantes la energía para concentrarse en clase. Platique con su doctor sobre cómo hacer para que sus hijos coman más saludable.



## PROBLEMAS DE AUDICIÓN

A los estudiantes que tienen problemas de audición les cuesta más seguir las clases. Su doctor puede hacer un rápido chequeo de la audición todos los años para verificar que su hijo oiga bien.



## EXPOSICIÓN AL PLOMO

Los niños con niveles elevados de plomo en el cuerpo pueden tener problemas de aprendizaje. Hay un cuestionario sencillo para determinar si su hijo está en riesgo. Pídale a su doctor que le haga este cuestionario una vez por año.

