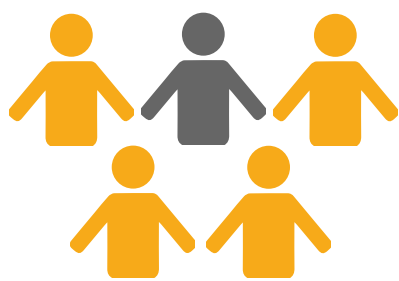


¡Mantengamos saludables los ojos, los oídos y los dientes de los niños!

Ojos Saludables

¿Por qué es importante chequear la vista de los niños?



Aproximadamente

1 de 5

niños que están en edad de ir a la escuela tiene un problema de visión

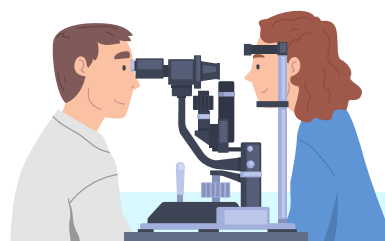


Los problemas de visión pueden hacer que los estudiantes tengan problemas para:

- Concentrarse en clase
- Mejorar habilidades de lectura
- Participar en las actividades del aula

¿Cuándo deben hacerse los niños un examen de la vista?

- Todos los niños deberían hacerse un examen de la vista



Visite al doctor, si ve alguno de los siguientes síntomas:

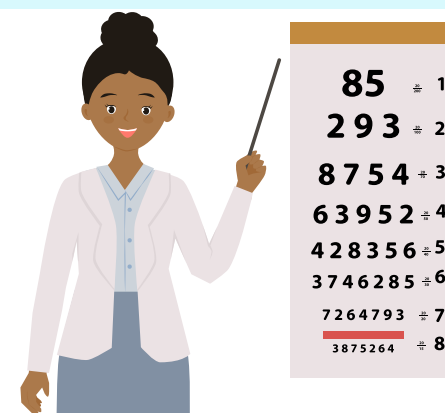
UNA VEZ POR AÑO

- Si a su hijo le diagnostican una condición de la vista o si usa lentes, debe visitar al doctor una vez por año
- Los exámenes de la vista son la única forma de diagnosticar un problema de visión. A veces los niños no tienen síntomas, y no tienen una manera de saber si tienen problemas con la visión

- Ojos rojos o lagrimeo
- Problemas para prestar atención
- Problemas para leer el tablero
- Dolores de cabeza o dolor de ojos
- Tarda más de lo esperado en completar la tarea
- Entrecierra los ojos o se sienta demasiado cerca del televisor
- Torpeza o falta de coordinación viso-manual

¿Dónde puedo llevar a mi hijo para un examen de la vista?

- **Consultas con el médico:** El doctor de atención primaria de su hijo o pediatra debería hacer un chequeo de la vista en los exámenes anuales a partir de los 3 años
- **Escuela:** Consulte al maestro o enfermero de la escuela de su hijo si hacen exámenes de la vista en la escuela de su hijo



¿Qué puedo hacer en el hogar?

- **Seguimiento:** Si a su hijo no le va bien en un examen de la vista, asegúrese de hacer el seguimiento y programar una cita con un oculista.
- **Manténgase conectado:** Si la escuela de su hijo tiene un programa de visión, llene todos los papeles para asegurarse de que lo revisen en la escuela
- **Visite:** Para obtener más información, vaya a HRL.NYC

