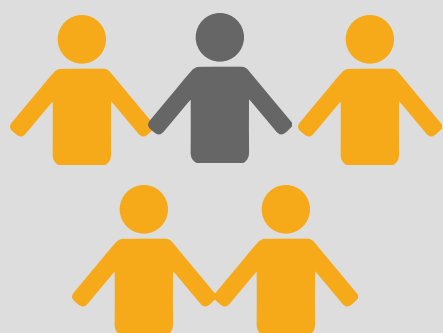


# ¡Mantengamos saludables los ojos, los oídos y los dientes de los niños!

## OJOS SALUDABLES

### ¿Por qué deben estar saludables los ojos?



Aproximadamente

**1** de cada **5**

niños en edad escolar tiene un problema de visión.

Los problemas de visión pueden hacer que los estudiantes tengan problemas para:

- Concentrarse en clase.
- Construir habilidades de lectura.
- Participar en las actividades del aula.

### ¿Cuándo deberían controlarse los ojos de los niños?

- La mayoría de los niños que tienen problemas de visión no tienen síntomas, por eso son tan importantes los controles visuales. Preguntarle a su hijo si ve bien generalmente no ayuda porque no se dan cuenta de cómo ven los demás.
- Asegúrese de que su hijo se controle al menos **una vez al año**, especialmente si usa gafas o si tiene algún problema de visión.



**Si ve alguno de los siguientes síntomas en su hijo, visite a un oculista.**

- Redness or tearing of the eyes
- Trouble paying attention
- Trouble reading the board
- Headaches or eye pain
- Takes longer than expected to complete homework
- Squints or sits too close to the TV

### ¿Dónde puedo hacer que controlen los ojos de mi hijo?

- El doctor de atención primaria de su hijo o pediatra debería hacer un control de la vista en los controles anuales a partir de los 3 años.
- Consulte al maestro o enfermero de escuela de su hijo si hay controles de la vista en la escuela de su hijo.

### ¿Qué puedo hacer en el hogar?

- Si a su hijo no le va bien en un control de la vista, asegúrese de hacer el seguimiento y concertar una cita con un oculista.
- Si la escuela de su hijo tiene un programa de visión, ¡llene todos los papeles para asegurarse de que lo controlen en la escuela!

A  
BC  
DEFG  
HIJKLM  
ÑOPQRST  
UVWXYZAB

123456789123456789  
AEIOUABCDEFGHIJKLMN