



DESARROLLANDO HÁBITOS SALUDABLES

Las lluvias de abril traen flores de aprendizaje

Hola, padres y cuidadores:

Con el final del año escolar, aprovechemos abril para relajarnos y reflexionar. Piensen al septiembre pasado: ¡miren cuánto ha crecido su hijo! No tan solo en lectura y matemáticas, sino también en esos momentos diarios que fortalecen lo emocional, como mostrar amabilidad, mantener la calma o volver a intentarlo después de cometer un error.

Cuando solo nos enfocamos en los grandes objetivos, podemos pasar por alto los pequeños logros que ayudan a nuestros hijos a prosperar. Estos momentos nos recuerdan que aprender es más que solamente datos como leer y matemáticas; sentirse bien consigo mismos también fortalece un cerebro que aprende. Cuando los niños se sienten bien consigo mismos, están listos para probar cosas nuevas y superar desafíos. Este mes, celebremos los pequeños logros que fortalecen nuestras mentes, recordándonos que cada paso del aprendizaje es importante.

Juntos, podemos seguir nutriendo nuestras flores de aprendizaje y ayudar a nuestros hijos a florecer.



Preescolar HRL

Creciendo a través del aprendizaje socioemocional

Los pequeños aprenden mucho observando y escuchando. Lo que aprenden en la escuela, head start o la guardería puede continuar en el hogar. Esto les ayuda a desarrollar habilidades para comprender sus sentimientos y ser independientes. Se necesita paciencia y una guía amable para ayudarlos a aprender. Quizás te encuentres repitiendo lo mismo muchas veces, pero este apoyo constante es muy importante para el crecimiento de tu hijo.

Dato curioso: ¡El cerebro de un niño crea hasta 1,000 nuevas conexiones cada segundo durante la primera infancia! Esto significa que cada sonrisa, cada conversación y cada momento de juego ayuda a construir conexiones sólidas en su cerebro.

Estas pequeñas conexiones fortalecen:

- La memoria
- El lenguaje
- Las habilidades sociales

Rincón de Recursos

Actividad Familiar: Recuerdos Familiares

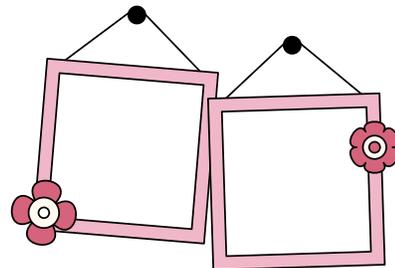
¡Viaja por el pasado con tu familia!

Reúne algunas fotos viejas o simplemente siéntense juntos y compartan recuerdos felices del pasado.

Recuerden:

- Las aventuras divertidas
- Las comidas favoritas
- Los momentos graciosos que los hagan sonreír

Es una forma genial de recordar y celebrar los buenos momentos.



¡Al brindarle mucho amor y apoyo en casa, estás ayudando a tu hijo a construir una base sólida para un futuro brillante!

🌱 Continúa el apoyo constante; esto marca una gran diferencia en el crecimiento de tu hijo. 🌸